

Configurer son ordinateur pour faire des économies d'énergie

Posté par [guillaume](#) Le 23 février 2011 @ 8 h 30 min Dans [A la une,Habitat](#) | [Pas de commentaire](#)

L'ordinateur est devenu un point central dans nos foyers.

Nous commençons tous à avoir le réflexe d'aller chercher une information, une recette, des coordonnées, ... sur l'ordinateur. Avec en plus les application de réseau social et la messagerie, nous passons beaucoup de temps devant nos écrans et laissons bien souvent l'ordinateur allumé. Mais entre votre écran, votre disque dur, votre lecteur DVD, votre carte mère, votre imprimante, votre box internet, savez-vous réellement combien consomme votre ordinateur ?

Pour alléger votre facture et sauvegarder la planète, vous pouvez effectuer quelques réglages simples qui pourront vous faire gagner jusqu'à 50% de votre consommation.

Quelles économies peut-on réaliser ?

Selon le logiciel Edison de Verdiem, l'économie annuelle, pour mon ordinateur (machine classique avec écran 19"), serait de 700Kw/h soit 114€ avec des paramètres optimum de gestion de l'alimentation.

Cette économie n'est pas substantielle que pour notre porte-feuille, mais aussi pour la planète si chacun ajuste au mieux ses paramètres d'alimentation.

Réduire la consommation de mon ordinateur

Avec un logiciel

Edison de Verdiem

A l'heure où on parle beaucoup de réchauffement climatique et de besoin de limiter notre consommation d'énergie, Verdiem a lancé Edison pour le grand public. Edison est un logiciel entièrement gratuit pour les particuliers qui permet de mesurer la consommation de son ordinateur. Ce logiciel n'existe qu'en version anglaise et pour Windows. Avec ce logiciel, vous pouvez simplement choisir un mode d'économie d'énergie en déplaçant un curseur.

[Télécharger Edison de Verdiem](#) ^[1]

Local Cooling d'Uniblue

Tout comme Edison, LocalCooling vous permet d'ajuster automatiquement les options d'alimentation de votre ordinateur. Il indique en plus la consommation estimée de votre ordinateur et un compteur vous permet de suivre vos économies. Ce logiciel est disponible pour Windows en anglais.

[Téléchargez LocalCooling d'Uniblue](#) ^[2]

Manuellement

Vous utilisez Windows XP

Cliquez sur le menu démarrer (en bas à gauche), sur Paramètres, puis sur Panneau de configuration.

Allez dans le menu "Options d'alimentation".

Dans "Mode de gestion de l'alimentation" choisissez "Gestion d'alimentation minimale".

Paramétrez ensuite les options suivantes :

- Extinction du moniteur : 5 minutes,
- Arrêt des disques durs : 5 minutes,
- Mise en veille : 10 minutes,
- Mise en veille prolongée : 20minutes.

Vous utilisez Windows Vista ou Windows 7

Cliquez sur le bouton démarrer (en bas à gauche) puis sur Panneau de configuration.

Ouvrez système et sécurité, puis Options d'alimentation.

Choisissez le mode d'alimentation "Économie d'énergie" puis cliquez sur modifier les paramètres du mode.

Dans la fenêtre qui s'ouvre choisissez "Modifier les paramètres d'alimentation avancés".

Voici ce qu'il faut ajuster :

- Dans "Disques durs", paramétrez l'arrêt des disques durs à 5 minutes.
- Dans "Veille", définissez "Veille après" à 10 minutes, "Mettre en veille prolongée" après 20 minutes
- Dans "Affichage", paramétrez une extinction de l'affichage après 5 minutes.

Réduisez la luminosité de votre écran

Afin de réaliser encore plus d'économies d'énergies, réduisez la luminosité de votre écran.

Article imprimé depuis Famille au naturel: <http://www.familleaunaturel.com>

URL de l'article: <http://www.familleaunaturel.com/configurer-son-ordinateur-pour-faire-des-economies-denergie/>

URLs dans cet article:

[1] Télécharger Edison de Verdiem: <http://www.verdiem.com/edison.aspx>

[2] Téléchargez LocalCooling d'Uniblue: <http://download.uniblue.com/localcooling/localcooling-1.04.exe>

Copyright © 2011 Famille au naturel. Tous droits réservés.